

令和8年度 長野県孤独・孤立プラットフォーム勉強会
～事例と対話から紐解くひきこもり～
(令和8年度まいさば支援員地域研修 併催)
開催要項



1 開催趣旨

近年、少子高齢化や人間関係の多様化、人と人との交流の減少により、誰もが孤独・孤立の問題を抱える可能性がある中で、社会参加の機会を失い、地域や社会とのつながりが希薄な状態にあるひきこもりは、その象徴的な課題の一つとなっています。

令和7年1月に厚生労働省が作成した「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」では、ひきこもり支援の対象を、社会的に孤立し孤独を感じている人や、様々な生きづらさを抱えている人とその家族としています。また、支援者には地域や関係機関と連携しながら自律に向けた丁寧なサポートが求められています。

本勉強会は、孤独・孤立に関する理解を深めるとともに、各地域の支援者同士のつながりを促進して多様な視点からひきこもり支援を考えることを目的に開催します。

2 主 催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）

3 日程・会場 ※ご都合の良い日程・会場にご参加ください。

【中部会場】2026年12月2日(水) 松本市勤労者福祉センター 2-2 会議室（松本市中央 4-7-26）

【北部会場】2026年12月23日(水) 若里市民文化ホール 2階 会議室 2.3（長野市若里 3-22-2）

【南部会場】2027年1月19日(火) 伊那市防災コミュニティセンター 多目的ホール(伊那市西町 5824-1)

4 対 象 者 長野県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム参画団体、社会福祉協議会、生活就労支援センターまいさば、行政機関・その他関係団体、孤独・孤立対策やひきこもり支援に興味・関心のある方

5 内 容 ※各日程とも 13:30～16:00

時間	内容
13:30	開会・挨拶
13:40	孤独・孤立の問題に関する理解 ～つながりサポーター養成講座より～
14:00	ひきこもりの基本理解と、各団体における支援の実際 【事例提供者】 ・中部会場：特定非営利活動法人ジョイフル 理事長 横山久美 氏 ・北部会場：労働者協同組合ワーカーズコープながの 専務／ながの若者サポートステーション 所長 高橋圭子 氏 ・南部会場：夢倶楽部しらかば 信州カウンセリングセンター 所長 有賀和枝 氏
14:40	休憩
14:50	グループディスカッション ～孤独・孤立とひきこもり～
15:30	全体共有・まとめ
16:00	閉会

6 参加申込 各会場開催日の5日前までに申し込みフォームからお申し込みください。
(フォーム：<https://forms.gle/XHnWzUbEAuwWRFuaA>)



7 お問い合わせ 長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ（担当：金井）
（TEL 026-228-4244／FAX 026-228-0130 Email: nagano_ko-kopf@nsyakyo.or.jp）

8 その他

本勉強会を中止または延期する場合は、本会ホームページ(<https://www.nsyakyo.or.jp/>)に掲載して通知します。また、本勉強会に係る個人情報は、本会の「個人情報の保護に関する方針」に基づき適切に取り扱い、他の目的で使用することはありません。