

「つながりサポーター養成講座」  
「長野県孤独・孤立プラットフォーム勉強会  
～ひきこもり当事者・経験者の語りから～」  
開催要領



1 開催趣旨

近年、社会構造の変化により家族や地域、職場などにおける人と人との「つながり」の希薄化が指摘される中、コロナ禍において社会的距離の確保が求められた影響もあり、孤独・孤立の問題が顕在化・深刻化しています。

内閣府孤独・孤立対策推進室では、孤独・孤立の問題についての知識を身に付け、身の回りの人に関心をもち、できる範囲で困っている人をサポートする「つながりサポーター」の養成に向けた取組を進めているところです。

今回、第1部はつながりサポーター養成講座を開催し、第2部では第1部を踏まえ、ひきこもり当事者や経験者の語りから想いを共有する場として勉強会を開催します。

- 2 主 催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）
- 3 日 時 令和8年2月3日（火） 13時30分～16時30分
- 4 会 場 ホクト文化ホール 小ホール（長野県長野市若里1-1-3）
- 5 対 象 者 長野県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム参画団体、行政機関・その他関係団体、民生委員児童委員、孤独・孤立対策に関心のある方

6 内 容

時間	内容
13：30	開会・挨拶
13：40	【第1部】つながりサポーター養成講座 講師：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 中部支部 社会貢献事業部プロジェクトリーダー 清水 達也 氏 (趣旨説明：10分、講座：60分、アンケート記入：20分)
15：10	休憩
15：20	【第2部】長野県孤独・孤立プラットフォーム勉強会～ひきこもり当事者・経験者の語りから～ 語り手：hanpo 代表 草深 将雄 氏 及び メンバー
16：30	閉会

- 7 参加申込 申込フォームにて、令和8年1月26日（月）までにお申し込みください。  
(フォーム URL：<https://forms.gle/tNvWxf34FscHFfq7>)
- 8 お問合せ 長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ（担当：岩崎、金井）  
(TEL:026-228-4244/FAX:026-228-0130 Email:nagano\_ko-kopf@nsyakyo.or.jp)
- 9 そ の 他



中止または延期する場合は、本会ホームページ <https://www.nsyakyo.or.jp/>に掲載して通知します。また、本講座に係る個人情報、本会の「個人情報の保護に関する方針」に基づき適切に取り扱い、他の目的で使用することはありません。